



MEDICALEMENT VOTRE



Une autre VISION des JEUX VIDEOS

Devenant de plus en plus populaire et complexe, la pratique des jeux vidéo est en pleine expansion chez les enfants comme chez les adultes. Il paraît donc légitime de s'y intéresser et de comprendre leurs effets sur le système attentionnel et moteur. Certes, ces jeux peuvent dévoiler des effets nocifs comme addiction, épilepsie, mais il semble qu'ils puissent aussi être source d'amélioration de performances visuelles. Ainsi, on pourrait même les envisager comme source d'entraînement visuel.

En effet, les aspects néfastes s'expriment d'avantage en cas d'abus. Utilisés sur de courtes périodes et sans excès, leur pratique tend à s'apparenter à un entraînement de certaines capacités visuelles. Ainsi, les jeux vidéo peuvent améliorer l'acuité dynamique, les aptitudes au repérage spatial, la coordination visuo-manuelle, les réflexes, et affiner le sens stéréoscopique.



Cependant, si les avantages visuels précédents s'avèrent être positifs, on constate qu'une pratique excessive, au contraire, entraîne des désordres visuels. Ainsi, le jeu excessif est à l'origine de problèmes d'ordre accommodatif et de vision binoculaire. A cela vient s'ajouter les risques d'addiction et d'épilepsie. Dès lors, il devient intéressant de fixer des limites à la pratique de cette activité afin de profiter des bienfaits visuels apportés sans en subir les inconvénients.

Ces affirmations sont fondées sur les meilleurs résultats obtenus par les joueurs à divers tests par rapport à la population générale.

Ainsi, limiter le temps de jeu par jour, faire des pauses prolongées et régulières, regarder au loin, s'oxygéner, varier les distances de jeu peuvent être des conseils à prodiguer aux plus jeunes. Ces conseils appliqués dès le début de la pratique des jeux, évitera une éventuelle détérioration de leur système accommodatif et binoculaire. Il est donc nécessaire de les avertir tôt et de limiter le jeu.



PAROLE DE SAGE

" Beaucoup de réflexion et non beaucoup de connaissances, voilà à quoi il faut tendre. "

Democrite




Retrait de lots

- lot 34481 d'ATODERM PP Anti-Récidive (flacon pompe 500 ml) chez BIODERMA
- lot 180463 d'AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE TORLAN 1 g/125 mg ADULTES chez ACTAVIS
- tous lots de : Carbocistéine Winthrop 2% enfants et nourrissons sans sucre chez Bronkirex sans sucre 2% enfants et nourrissons SANDFI- AVENTIS Rhinathiol carbocistéine 2% enfants et nourrissons sans sucre





ENFANCE

La grippe chez l'enfant

Chaque année, l'enfant à tout âge est à risque de faire la grippe en période épidémique. Les enfants jouent un rôle central dans la dissémination virale, surtout à l'âge scolaire. La plupart des gripes surviennent chez l'enfant sans facteurs de risque. Elle est typique, comme chez l'adulte, à partir de l'âge de 5 ans. Avant cet âge, les symptômes peu spécifiques expliquent la méconnaissance et les difficultés du diagnostic, d'autant plus délicat que l'enfant est plus jeune, d'où l'intérêt potentiel des tests de diagnostic rapides. Les complications, plus sérieuses chez les enfants à haut risque, sont respiratoires : c'este moyenne aiguë (environ un tiers des gripes avant l'âge de 3 ans) et pneumonie (5 à 10 % des enfants), parfois extraréspiratoires : fièvre > 40°, avec convulsions (environ 20 % des enfants de 6 mois à 5 ans hospitalisés), myosites, encéphalites, myocardite...

- Si votre enfant fréquente un milieu de garde ou une école : assurez-vous qu'il existe une politique de prévention des infections et qu'elle est appliquée
- L'air pur, un plus pour l'enfant! : Qu'on le veuille ou non, la qualité de l'air intérieur est souvent de moindre qualité que celui de l'extérieur. Il est donc important d'aller à l'extérieur et d'aérer nos habitations afin de faire le plein d'air frais.

HYGIENE

Les solutions hydro-alcooliques

L'antiseptisme des mains avec les solutions hydro-alcooliques permet de réduire les germes présents sur la peau.

Elle est active en absence de saletés visibles.

Les solutions hydro-alcooliques permettent une antiseptie rapide des mains.

Elles ne remplacent pas le lavage des mains.

Elles permettent d'augmenter l'observance du lavage des mains.

Conditions d'emploi :

- Avoir les mains « propres » (non souillées) et sèches
- Après 4 à 5 désinfections des mains, effectuer un lavage des mains selon l'objectif requis, sinon elles deviennent « poisseuses »

