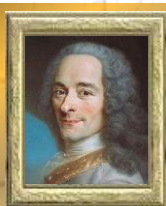




PAROLE DE SAGE



" J'ai décidé d'être heureux parce que
c'est bon pour la santé. "

Voltaire



/// A I L L I E I R I T T I E I

(S) A I N I T T I E I



Retrait de lots

- ➔ JEXT 150 et 300 microgrammes, solution injectable en stylo pré-rempli, chez ALK
- ➔ Lots 1390 à 1392 de CYNOMEL 0,025 mg, comprimé sécable, boîte de 30, chez Sanofi Aventis
- ➔ Lots 894489 et 894491 de VITATHION, granulé effervescent, boîtes de 20 sachets chez Servier
- ➔ SALBUMOL, comprimés ou suppositoires, chez Laboratoire Glaxosmithkline

Retrait d'Autorisation de Mise sur le Marché

- ➔ PRAZINIL 50mg (carpipramine), comprimé pelliculé, chez Pierre Fabre Médicament
- ➔ Produits des sociétés DALPHY et DYNAFLORE et produits HL2 OLEOKINUM et TRH5 chez NJK
- ➔ PRIMPERAN 20 mg, suppositoire, boîte de 10 suppositoires, chez Sanofi Aventis France
- ➔ HYDERGINE tous conditionnements, chez Sigma Tau



MEDICALEMENT VOTRE

Triez vos plastiques... beaucoup sont toxiques !



Des substances chimiques toxiques sont ajoutées aux plastiques au cours de leur élaboration pour leur donner certaines propriétés physiques (couleur, élasticité, transparence, et cetera). Ces additifs (nommés "plastifiants") finissent par migrer dans les aliments ou cosmétiques qu'ils contiennent, puis dans notre corps et sont nocives pour nous (surtout pour les foetus, les nourrissons et les jeunes enfants). Même à très faible dose, elles s'avèrent être des substances **cancérogènes, toxiques pour la reproduction, perturbateurs endocriniens**, etc. Combinés, ils se potentialisent et donnent le fameux "Effet cocktail". Beaucoup de ces substances agissent comme des **leures** et sont interprétées par notre corps comme des **oestrogènes** (hormones sexuelles féminines), ce qui contribue à des dérèglements hormonaux (malformation des organes génitaux, puberté précoce, infertilité, cancer du sein ou de la prostate par exemple).

En-dessous des emballages en plastique se trouve un code destiné au recyclage (1 à 7) dans un triangle fléché (celui-ci est gravé dans la masse, donc peu visible).

LOGO	ACTION	CODE	NOM	TOXIQUES	UTILISATION	PROBLEMES
		N°1 : PET ou PETE	PolyEthylène- Téréphtalate	Antimoine, Acétaldéhyde, Pseudo- oestrogènes, ...	Bouteilles d'eau, bouteilles de jus de fruits, flacons cosmétiques, bouteilles d'huile, intérieurs de boîtes de céréales, contenants pour micro-ondes, ...	Perturbations hormonales, cancers.
		N°2 : HDPE ou PE-HD	PolyEthylène (High Density)	/	Bouteilles de lait, lessives, produits d'entretien, flacons, sacs de sortie de caisse, ...	/
		N°3 : PVC ou V	PolyChlorure de Vinyle	Phtalates(anti- androgènes), Dioxines, ...	Film plastique "alimentaire", jouets souples pour enfants, barquettes traiteur, bouteilles d'huile, blisters de CD/DVD, rideaux de douche, ballons, tuyaux d'arrosage, ...	Perturbations hormonales, mauvais système immunitaire, pathologies lourdes, maladies du foie. La fabrication et la combustion du PVC génèrent des dioxines qui s'accumulent dans l'environnement et dans les tissus adipeux humains.
		N°4 : LDPE ou PE-LD	PolyEthylène (LowDensity)	/	Sachets (chips, surgelés, ...), récipients et films souples, intérieur des briques, ...	/
		N°5 : PP	PolyPropylène	/	Pots de yaourt et margarine, conditionnement de portions individuelles, verres enfants, ...	/
		N°6 : PS	PolyStyrène	Styrène(mutagène), P-NonylPhénol	Barquettes, pots de yaourt, vaisselle jetable (gobelets, assiettes, couverts), ...	Perturbations hormonales, cancers, leucémies.
		N°7 : OTHER dont PC	Autres plastiques dont le fameux PolyCarbonate	BisPhénol A	Intérieur de boîtes de conserves et canettes, biberons en PC, essuie-tout, tickets de caisse, gourdes, scelléments dentaires, cuis-vapeur, mixeurs, ...	Perturbations hormonales (surtout si exposition in utéro), problèmes de fertilité, obésité, cancers.

Evitez donc d'acheter, de réchauffer ou de stocker de la nourriture (ou des cosmétiques) dans des emballages en plastiques codifiés 1, 3, 6 ou 7 (PC).

La migration est en effet augmentée lorsqu'il s'agit d'un liquide, et par la durée de stockage, la température, la présence d'un corps gras, et le passage au micro-ondes.

Evitez les boîtes de conserve ou les canettes ayant un revêtement en plastique à l'intérieur (c'est une résine époxy à base de Bisphénol-A). Les barquettes de viande par exemple sont à priori du PS (N°6) en-dessous et du film PVC étirable rempli de phtalates (N°3) au-dessus... Le problème concerne les emballages, mais aussi beaucoup d'ustensiles de cuisine (bouilloires électriques, cuis-vapeur électriques, poêles et moules avec revêtement antiadhésif en PTFE).

Information de l'INRA : les biberons garantis sans BPA qui ressemblent trop aux anciens biberons (transparents, rigides) risquent fort de contenir du ... Bisphénol S, dont on ne connaît pas encore la toxicité → Privilégiez donc les biberons en verre ou en plastique sécuritaire (N°2, N°4 ou N°5). L'INRA met également en garde contre la pâte à modeler qui contient 50% de phtalates, qui passent directement dans la peau des enfants (beaucoup plus qu'avec n'importe quel plastique).

A savoir : Certaines bouteilles de lait sont codifiées PEHD et N°7 (catégorie "Autres plastiques") car il s'agit d'un système à 3 couches superposées (PEHD + Carbone + PEHD). Ce n'est pas du Polycarbonate, donc pas de Bisphénol-A. Une brique alimentaire = 3 couches aussi (Carton + Aluminium + PELD N°4 à l'intérieur), donc à priori sans risque.