



### SOLIDARITE

#### Don de sang



Les salariés du Siège montrent l'exemple en participant à une grande journée de collecte à la rentrée... et vous ?

##### Le don de sang total

Pour donner son sang, il faut être **majeur et avoir entre 18 et 70 ans**.

Les donneurs de groupe O, dits « donneurs universels », sont particulièrement recherchés car leur sang peut être transfusé à un très grand nombre de patients. On prélève entre 400 et 500 ml de sang, en fonction du volume sanguin du donneur. **Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don.** Une personne en bonne santé récupère rapidement le volume sanguin prélevé. Il est important de boire avant, puis après le don afin d'aider l'organisme à récupérer rapidement.

Il existe d'autres formes de don, dits « par aphérèse », qui font appel à une technique plus spécialisée : au moyen d'un séparateur de cellules, les différents composants sanguins sont triés. Seul celui dont on a besoin est prélevé et les autres sont restitués au donneur.

##### Le don de plaquettes

Lorsque la maladie (leucémie, aplasie médullaire) ou les traitements lourds (chimiothérapie, radiothérapie) empêchent la fabrication de cellules sanguines par la moelle osseuse, la transfusion régulière de plaquettes permet d'éviter les risques d'hémorragies mettant en jeu la vie des malades.

Les plaquettes sont collectées dans une poche pouvant contenir jusqu'à 650 ml, soit environ 6 fois plus que lors d'un don de sang total. Ainsi, un seul don permet de répondre aux besoins d'un malade ! Les plaquettes ne se conservent que 5 jours : pour faire face aux besoins, des dons réguliers sont donc indispensables. **On peut donner ses plaquettes jusqu'à 12 fois par an, en respectant un intervalle d'au moins 4 semaines.**

##### Le don de plasma

Les polytraumatisés, grands brûlés, hémophiles, patients souffrant de troubles immunitaires graves, ont besoin de plasma, soit par transfusion, soit par médicaments. Les donneurs du groupe AB, donneur de plasma universel, et du groupe B, sont particulièrement recherchés.

On prélève jusqu'à 750 ml de plasma au donneur, puis on lui restitue ses autres composants (globules rouges et plaquettes). **On peut donner son plasma toutes les 2 semaines, dans une limite de 24 fois par an.**

Pour donner ses plaquettes ou son plasma, il faut être **majeur et avoir entre 18 et 65 ans**.



### ALERTE SANTE



#### Retrait de lots

- ↳ Lot 694339 de ZYVOXID 100 mg/5 ml, granulés pour suspension buvable, chez Pfizer
- ↳ FLUANXOL 4 %, solution buvable, gouttes, flacon de 10 ml, chez Lundbeck SAS
- ↳ CETIRIZINE ZYDUS 10 mg, comprimé pelliculé sécable, boîte de 15 et 7, chez Zydus France
- ↳ BUCCOLAM 2,5mg, 5mg, 7,5mg et 10mg, solution buvable, boîte de 4 seringues, chez Viropharma
- ↳ DEROXAT 20mg/10ml suspension buvable, chez Glaxosmithkline
- ↳ CYNOMEL 0,025 mg, comprimé sécable, boîte de 30 comprimés, chez Sanofi Aventis France
- ↳ BRONCHOKOD SANS SUCRE ENFANTS 2 %, solution buvable, 125 ml, chez Sanofi Aventis France
- ↳ AMOXICILLINE ALMUS 1g, comprimé pelliculé dispersible, chez Almus France
- ↳ Lot KFBPD de VIREAD 245mg, comprimé pelliculé, flacon de 30 comprimés, chez Gilead Sciences
- ↳ Toute la gamme NIQUITIN forme comprimés, chez GlaxoSmithKline Santé Grand Public
- ↳ Lots OP065 à OP079 de TRINITRINE SIMPLE LALEUF 0,15mg, pilule enrobée, chez Tonipharm



Une cigarette raccourcit la vie de 2 minutes.  
Une bouteille raccourcit la vie de 4 minutes.  
Un jour de travail raccourcit la vie de 8 heures !!



### MEDICALEMENT VOTRE

#### Tétanos : sonnez le rappel !



Le tétanos est causé par une toxine produite par une bactérie. Il peut s'introduire dans le corps par n'importe quelle blessure ou petite plaie banale, surtout lors de contact avec la terre. La vaccination est donc particulièrement importante pour les personnes qui font du jardinage. Cette toxine entraîne des contractures musculaires intenses et très douloureuses, qui peuvent atteindre les muscles respiratoires. Elle attaque le système nerveux, nécessitant une hospitalisation en réanimation. La maladie n'est pas contagieuse, mais elle est grave. **Mortel une fois sur trois**, le tétanos peut laisser des séquelles graves quand on en guérit.

Cette vaccination obligatoire repose sur une injection à deux et à quatre mois puis un rappel à 11 mois.

Les rappels sont recommandés à l'âge de 6 ans, entre 11 et 13 ans, puis chez l'adulte à 25 ans, 45 ans, et 65 ans ; ensuite tous les 10 ans (75 ans, 85 ans, etc.)

En cas de plaie, les personnes dont le plan de vaccination n'est pas à jour font l'objet d'une prise en charge particulière :

- en cas de plaie mineure et propre, une dose de vaccin est administrée immédiatement, et la date des rappels à pratiquer est précisée;
- en cas de plaie majeure, une immunoglobuline tétanique est administrée pour assurer une protection immédiate contre le tétanos. Une dose de vaccin est également administrée, et la date des rappels précisée, car seule la vaccination apporte une protection durable contre le tétanos.



#### PAROLE DE SAGE



" Les chiffres sont aux analystes ce que les lampadaires sont aux ivrognes : ils fournissent bien plus un appui qu'un éclairage. "

Jean Dion